

Hvad er U-turn?

U-turn er Horsens Kommunes tilbud til unge, der har problemer med rusmidler. Vi tilbyder åben anonym rådgivning og forløb, hvor unge kan få hjælp til at gøre noget ved deres forbrug af hash og andre rusmidler.

- Et individuelt tilrettelagt tilbud til unge, der synes, at individuelle samtaler passer til deres behov

Hvad er U-turn også?

U-turn er også et tilbud til familie, venner og kærestere til unge, der ryger hash eller tager stoffer.

Vi tilbyder rådgivning for alle de mennesker der er omkring den unge. **U-turn** er også Horsens Kommunes lærende organisation omkring unge og rusmidler. Det betyder, at vi opsamler erfaringer fra vores arbejde og gør en stor indsats for at formidle dem videre.

U-turns rådgivning og konsulentarbejde ud af huset henvender sig til både professionelle, der har med de unge at gøre, forældre og øvrigt netværk og ikke mindst til kommunens unge.

Vores tilbud rummer:

- Tilbud til forældre
- Konsulentarbejde på skoler, institutioner og mange andre steder.

U-turns tilbud til forældre

- Telefonrådgivning
- Rådgivende samtaler
- Kurser for forældre
- Hjemmebesøg efter aftale

Hvordan kommer jeg i kontakt med rådgivningen?

Ring for at lave aftale om en personlig samtale. Du har mulighed for at indtale en besked og du vil blive kontaktet hurtigst muligt, senest først kommende hverdag.

Mandag: 8.00 - 15.30
Tirsdag: 8.00 - 15.30
Onsdag: 8.00 - 15.30
Torsdag: 8.00 - 18.00
Fredag: 8.00 - 13.30

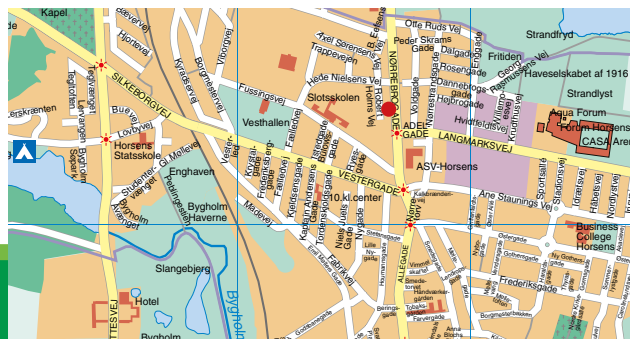
Mobil: 2173 1237

U-turn Horsens

Robert Holmsvej 5
8700 Horsens

u-turn@horsens.dk * www.uturnhorsens.dk

www.facebook.com/uturnhorsens



Forældrekurser

U-TURN

Unge • Rusmidler • Handling • Udvikling



HØRSSENS KOMMUNE
UNGE-CENTERET

Forældre fortæller:

- Vi har fået andre voksne at snakke med som er i samme båd.

- I gør et godt stykke arbejde, man får mange ting man kan bruge - og så har vi selv fået startet en hjemmegruppe.

- Jeg synes, at jeg er blevet klogere på hvad rusmidler gør ved de unge og jeg tænker/handler nok anderledes på baggrund af det. Det har gjort mig mere bevidst om hvor vigtigt det er, at vi som forældre kæmper for at vores børn får hjælp - den rette vel og mærke.



U-turns tilbud til forældre

U-turn tilbyder to forløb til forældre:

Kurset til dig, der bor i Horsens Kommune og er forælder til en ung mellem 13 og 18 år, som har et problemgivende forbrug af rusmidler.

Kurset tager udgangspunkt i de gode erfaringer, du har gjort dig som forælder. Det væsentligste er, at du føler dig hjulpet.

Hvordan kan programmet se ud?

- Viden om hash og stoffer. Oplæg v/U-turn. Præsentation af deltagerne og bedste ønsker for forløbet
- Den gode samtale. Oplæg v/U-turn. Dialog om gruppens bedste erfaringer.
- Rusmidler i et ungesperspektiv.
- Værktøjer til at fortsætte det gode arbejde.

Hvordan foregår kurserne?

De forløber sig over 4 hverdagsaftener med 14 dages interval. Der deltager højst 12 forældre og du bliver derfor en del af en tryk og stabil kursusgruppe. Det er gratis at deltage og du bliver ikke indskrevet nogen steder.

Der er tavshedspligt for alle involverede.

Andre tilbud til forældre

Hjemmebesøg

U-turn tilbyder også hjemmebesøg til familier eller forældre med børn mellem 13 og 18 år, der ryger hash eller tager andre rusmidler. Besøgende retter sig til familier, der af forskellige årsager ikke har mulighed for at møde i U-turn.

Målet med hjemmebesøgende er at give råd og vejledning til forældrene.

Et hjemmebesøg er 1-2 timers samtale i dit hjem med U-turn medarbejdere. Hjemmebesøgene kan aftales på tlf 21 13 12 37 eller ved personlig henvendelse.

Forældreaftener

U-turn står til rådighed som konsulenter til forældrearrangementer.

Vi tilpasser programmet efter jeres behov. Kontakt U-turns rådgivning for at høre nærmere

