

# U-turns anonyme rådgivning

# U-TURN

Unge • Rusmidler • Handling • Udvikling

Hvordan kommer jeg i kontakt med rådgivningen?

Ring for at lave aftale om en personlig samtale.

Du har mulighed for at indtale en besked og du vil blive kontaktet hurtigst muligt, senest først kommende hverdag.

Mobil: 2173 1237

**Mandag:** 8.00 - 15.30  
**Tirsdag:** 8.00 - 15.30  
**Onsdag:** 8.00 - 15.30  
**Torsdag:** 8.00 - 18.00  
**Fredag:** 8.00 - 13.30

## U-turn Horsens

Robert Holmsvej 5  
8700 Horsens

u-turn@horsens.dk \* [www.uturnhorsens.dk](http://www.uturnhorsens.dk)

 [www.facebook.com/uturnhorsens](https://www.facebook.com/uturnhorsens)

Jeg troede jeg var gået forkert, for her var **så hyggeligt**

"Det er rigtig fedt, at man kan **snakke åbent** om sine problemer med stoffer"

# U-TURN

HØRSSENS KOMMUNE  
UNGE-CENTERET

## U-turns anonyme rådgivning

### U-turns åbne rådgivning tager imod:

- Unge under 18 år i Horsens Kommune, der selv har problemer med rusmidler.
- Forældre i Horsens Kommune der er bekymret for deres børns forbrug af rusmidler.
- Professionelle der arbejder med unge i Horsens Kommune.
- Unge der oplever, at deres forældre drikker eller har andre rusmiddelproblematikker.

I rådgivningen hjælper vi med at finde handlemuligheder. Nogle unge føler sig hjulpet godt videre efter en eller flere anonyme samtaler. Andre kan vi visitere til U-turns forskellige tilbud eller til andet, der kan være relevant. U-turn har også en række tilbud til forældre. Til professionelle kan vi tilbyde os som konsulenter.

### Nogle af de spørgsmål vi får i rådgivningen er:

- Jeg ryger for meget hash. Hvad kan jeg gøre for at skære ned?
- Jeg er bekymret for min søn, der tager kokain hver weekend. Hvad siger jeg til ham?
- Jeg er lærer for en ung, som ikke kan komme op om morgenen.
- Hvad gør jeg ?

Alle spørgsmål er velkomne. Hellere spørge en gang for meget end at gå alene med tvivlen.

### Inspiration til handling:

U-turns rådgivere har en bred viden om diverse rusmidler.

Vi ved også at unge er forskellige og det, der virker på en måde hos det ene menneske, kan virke helt anderledes på et andet.

Vi tilbyder inspirerende snakke om vejen ud af et forbrug af hash og andre stoffer.

Vi tilbyder også inspiration til hvordan du kan forbedre hverdagen, så det bliver lettere at gøre noget ved forbruget af rusmidler.

