

Du er ikke alene *MERE*

Et tilbud til børn og unge, der har brug for et sted at gå hen hvis deres forældre har problemer med alkohol, stoffer eller medicin

U-TURN

Hvordan kommer jeg i kontakt med rådgivningen?

Mandag: 8.00 - 15.30
Tirsdag: 8.00 - 15.30
Onsdag: 8.00 - 15.30
Torsdag: 8.00 - 18.00
Fredag: 8.00 - 13.30

Ring for at lave aftale om en personlig samtale. Du har mulighed for at indtale en besked og du vil blive kontaktet hurtigst muligt, senest først kommende hverdag.

Mobil: 2173 1237

U-turn Horsens

Robert Holmsvej 5
8700 Horsens

u-turn@horsens.dk * www.uturnhorsens.dk
www.facebook.com/uturnhorsens

Vi tilbyder også Familieorienteret alkoholbehandling til familier med alkoholproblematik. Her tilbyder vi et forløb hvor hele familien inddrages.

KONTAKT:
U-turn
21 73 12 37

TrinHorsens
76 29 14 83



U-TURN

HØRSSENS KOMMUNE
UNGE-CENTERET

U-turns anonym

DU ER IKKE ALENE.

I Horsens Kommune har du mulighed for at tale med voksne, som ved, at du kan føle dig alene når dine forældre har problemer med alkohol, stoffer eller medicin.

Derfor kan du enten komme og tale med en voksen i vores anonyme rådgivning eller du kan komme i *Du er ikke alene* gruppen.

UNGE DER HAR GÅET I GRUPPEN HAR SAGT:

”

Jeg har lært i gruppen, at det ikke er mit ansvar, at der bliver drukket derhjemme.

Jeg ville ønske, at jeg havde været i sådan en gruppe da jeg var yngre.



Du er ikke alene - du har mulighed for at blive en del af en gruppe unge hvor alle er børn af forældre der har problemer med stoffer, alkohol eller medicin.

I gruppen kan du tale med andre børn og unge, som også har det svært der hjemme, om alle de tanker og følelser som du har.

I gruppen Du er ikke alene, vil der altid være voksne som kan støtte og hjælpe.

Når vi mødes i gruppen, taler vi om de ting du gerne vil tale om og vi slutter af med at lave mad.

Du kan blive en del af gruppen: Du kan både ringe til eller komme forbi i

U-turns anonyme rådgivning