



Horsens Kommune

Indsatsteamet for spiseforstyrrelser



Information til forældre og professionelle på børne- og ungeområdet

Hvad kan indsatssteamet hjælpe med?

Horsens Kommune har oprettet et tværfagligt team som kan yde en tidlig indsats i forhold til børn og unge, som er i risiko for at udvikle en spiseforstyrrelse. Indsatssteamet består af en sundhedsplejerske og en klinisk diætist fra Sundhedsplejen samt en psykolog fra Familiebehandlingen.

Da det er lettest at hjælpe børn og unge med en spiseforstyrrelse tidligt i forløbet, er det af stor betydning, at man tidligt får øje på børn og unge, som har brug for hjælp. Forældre, pårørende og

professionelle, som er i kontakt med børn og unge mellem 0-25 år, anbefales at henvende sig til indsatssteamet ved mistanke om en begyndende spiseforstyrrelse hos et barn eller en ung. Teamet kan yde rådgivning til familien og til dagtilbud/skole, og har mulighed for at iværksætte kortvarige forløb med henblik på en forebyggende indsats, når det vurderes relevant.

Hvad er en spiseforstyrrelse?

En spiseforstyrrelse er en psykisk lidelse, der er kendetegnet ved et usundt forhold til mad, kropsopfattelse og vægt. Mennesker med en spiseforstyrrelse vil typisk have et mål om at være tynd eller have en bestemt vægt. Ud over ændringer i den normale spisning, begynder mange at tvangs-motionere og kaste op, eller at tage afføringsmidler og/eller slankeprodukter. Spiseforstyrrelsen medfører bl.a. manglende energi, træthed, tristhed og koncentrationsproblemer.

Sygdommen kan ramme alle mennesker, men rammer særligt piger/unge kvinder mellem 12-24 år. Personer, som er ved at udvikle en spiseforstyrrelse, vil ofte have svært ved at erkende sin sygdom eller føle stor skam, og undlader derfor ofte at søge hjælp.

Kontaktoplysninger - indsatsstemaet for spiseforstyrrelser

- Psykolog Ragnhild Saxvig Callesen,
tlf.: 29 10 97 20
- Sundhedsplejerske Inge Marie Pedersen,
tlf.: 21 33 43 63
- Klinisk diætist Gitte Just Wenneberg,
tlf.: 23 48 71 94

Flere informationer om spiseforstyrrelser

- **Region Midtjylland, Psykiatrisk klinik for spiseforstyrrelser:**
[Gå til hjemmesiden](#)
- **Pjecen "Information om spiseforstyrrelser hos børn, unge og voksne – sygdommen, behandling og forebyggelse", Region Midtjylland:**
[Hent pdf fil her](#)
- **LMS, Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade:**
[Gå til hjemmesiden](#)

Horsens Kommune

Rådhusvej 4
8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29
www.horsenskommune.dk

Horsens Kommune